

## 中学校部活動合同稽古会の開催について

越谷市剣道連盟

### 【開催日及び場所】

令和7年10月11日、11月1日、12月6日、令和8年2月7日、3月14日（全て土曜）  
越谷市立地域スポーツセンター

※2月8日衆議院選挙に伴い、地域スポーツセンターが開票会場となったため、2月7日の稽古会は中止となりました。

### 【内容等】

午前の部：9時10分集合、9時30分～11時30分 ※木刀を持参すること

- ・準備運動、礼式（約20分）
- ・木刀による基本稽古法（基本1～9）、日本剣道形（1～3本目）の指導（約1時間30分）

午後の部：12時30分集合、午後1時～午後3時30分

- ・準備運動、礼式（約20分）
- ・初級者、上級者に分かれて稽古（約2時間）
  - （初級者）基礎的な技術の説明・稽古等
  - （上級者）打ち込み稽古～技稽古・互角稽古／試合稽古

※参加者の人数・技能などの状況により内容は調整します。

### 【参加等】

- ・市内中学校に在学または市内の加盟団体に所属する中学生が参加できます。また、小学6年生も参加可能とします。
- ・午前のみ、午後のみ、午前午後両方 のいずれの参加も可能です。
- ・申し込みは不要です。参加する場合は、参加者各自が稽古開始時間前に会場に集合し受付をしてください（顧問の引率は不要です）。
- ・会場までの移動は、自転車や公共交通機関利用、保護者の送迎など自由ですが、移動中の事故等につきましては、越谷市剣道連盟として一切の責任は負わないものとします。
- ・参加費は無料です。

### 【その他】

- ・指導にご参加いただける先生は、下記までお知らせください。先生方のご協力をお願いします。
- ・問い合わせ先：五十嵐 TEL090-6704-2370 メール igarashi-osamu@outlook.com